



LUTHERSTADT  
WITTENBERG



# 15. SELBSTHILFE FORUM

EINLADUNG



#moderndenken





# BETROFFENE SUCHEN BETROFFENE!

Schon einmal an eine Selbsthilfegruppe gedacht?

**Samstag, 8. Februar 2025, 13:00 bis 17:00 Uhr**

**Stadthaus Wittenberg, Mauerstraße 18**

**Eintritt frei!**

## 15. Selbsthilfe-Forum Lutherstadt Wittenberg 2025

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

**Sie suchen Hilfe, um mit sozialen, körperlichen und psychischen Herausforderungen und Erkrankungen besser umgehen zu können?**

**Sie pflegen Ihre Angehörigen und fühlen sich überfordert und Sie wissen nicht, wohin Sie sich wenden können?**

Dann besuchen Sie das Selbsthilfe-Forum der Lutherstadt Wittenberg. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, Kontakte zu Gleichbetroffenen aufzunehmen und sich über die vielfältigen Unterstützungsangebote zu informieren. Der Besuch von 3 Mini-Kursen zum Thema DEMENZ eröffnet neue Perspektiven. Am Demenzsimulator erleben Sie, wie es sich anfühlt, dement zu sein und Demenz-Experten aus Sachsen-Anhalt stehen zur Beratung zur Verfügung.

**Was haben Sie davon? Viel! Die Unterstützung durch andere hilft, Krisen zu meistern. In Selbsthilfegruppen geschieht genau das: Menschen helfen und stärken sich gegenseitig und werden zusammen aktiv. Es tut gut zu merken, dass man nicht alleine mit seinem Problem dasteht.**