

## Veranstalter

Lutherstadt Wittenberg  
- Der Oberbürgermeister -  
Lutherstraße 56  
06886 Lutherstadt Wittenberg

## Ansprechpartnerin

Petra Trollius  
Fachbereich Bürger und Service  
Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen,  
sozialen Vereine und Initiativen der  
Lutherstadt Wittenberg  
Telefon: 03491 421-91832  
Petra.Trollius@wittenberg.de

## Gefördert durch

ARGE der Selbsthilfeförderung  
der GKV in Sachsen-Anhalt



# 12. Selbsthilfe Forum Wittenberg

**Samstag, 19.10.2019**  
**13 – 17 Uhr**

Luther-Hotel Wittenberg  
Neustraße 7-10

Teilnahme von 70 SHG, Vereinen,  
Beratungsstellen, Einzelpersonen

Die Veranstaltung ist öffentlich  
Eintritt frei

Ein Augenblick, wo das Herz genießt,  
wiegt Stunden auf, wo der Körper schwelgt.

August von Kotzebue

LUTHERSTADT  
WITTENBERG

## Selbsthilfegruppen

- SHG Neurofibromatose RG Sachsen-Anhalt in Kooperation mit Vereinen mit Themenschwerpunkt „Seltene Erkrankungen“
- SHG Fibromyalgie
- Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt / SHG Wittenberg (4 Gr.)
- Deutsche Rheuma Liga LV Sachsen-Anhalt / SHG Bad Schmiedeberg (4 Gr.)
- SHG Rheumatische Erkrankungen im DRK-GWZ Torhaus (2 Gr.)
- Deutsche Gesellschaft für Muskelerkrankungen e. V. / Gruppe Anhalt-Bitterfeld
- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew / Gruppe Wittenberg
- Deutsche Parkinson Vereinigung / RG Wittenberg (2 Gr.)
- SHG Osteoporose in der Begegnungsstätte der AWO OV Wittenberg
- SHG nach Krebs Paul Gerhardt Stift (3 Gr.)
- Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. LV S-A SHG Jessen
- Prostatakrebs SHG Wittenberg
- Deutsche ILCO / SHG Wittenberg
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) SHG Gräfenhainichen
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) SHG Jessener Land
- SHG Organtransplantierte (Sachsen-Anhalt)
- SHG Herz-Kreislauf-Erkrankungen im DRK-GWZ Torhaus
- SHG Schlaganfall und Aphasie Wittenberg
- SHG Diabetes im DRK-GWZ Torhaus
- SHG Diabetes Wittenberg Paul Gerhardt Stift
- SHG Psychische Erkrankungen Klinik Bosse
- SHG Depressionen und Angststörungen
- Blinden- u. Sehbehindertenverband Sachsen-Anhalt / RG Wittenberg
- Blinden- u. Sehbehindertenverband Sachsen-Anhalt / RG Jessen
- Gehörlosenverein Wittenberg / SHG (4 Gr.)
- SHG Schwerhörige
- SHG Alkohol Oranienbaum
- SHG Sucht Gräfenhainichen
- SHG Alexius an der Klinik Bosse (Alkohol)
- SHG Angehörige von Suchtkranken
- weitere SHG Sucht aus dem LK Wittenberg
- SHG Gesprächskreis Pflegenden Angehörige
- SHG Rollstuhlfahrer, Bauen und Verkehr im Behindertenverband Kreis WB
- SHG Organtransplantierte (Regionalgruppe)
- SHG für Eltern von Kindern mit Teilleistungsstörungen

## Vereine | Initiativen

- Katharina von Bora Hospiz und Palliativ-Netzwerk
- Pro-Bet Wittenberg / Betreuungsverein
- Anhaltische Hospiz- und Palliativgesellschaft gGmbH / Ambulanter Hospizdienst
- Behindertenverband Kreis Wittenberg
- St. Michael Verein zur Integration, Förderung und Hilfe psychisch Kranker und Genesener an der Klinik Bosse Wittenberg
- Verein Pflege- und Adoptivfamilien Anhalt-Wittenberg e. V.
- SV Grün-Weiß Wittenberg-Piesteritz e. V. / Abteilung Karate-Tai Chi

## Beratungsstellen

- Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen, sozialen Vereine und Initiativen der Lutherstadt Wittenberg
- Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt / Beratungsstelle Wittenberg
- Landkreis Wittenberg / Fachdienst Soziales / Betreuungsbehörde
- Caritas Verband
  - Schuldner- und Insolvenzberatung
  - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Wittenberg (EUTB)
- Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft / Außenberatungsstelle Wittenberg
- Regionales Schlaganfallbüro Wittenberg / Alexianer Klinik Bosse
- Alexianer Ambulante Dienste / Psychosoziales Zentrum „Seestern“
- Paul Gerhardt Diakonie / Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen

## Sonstige

- WirbelsäulenCentrum Wittenberg / Multimodales Rückenzentrum
- Stern-Bestattungen Wittenberg
- mobil-fürs-leben
- Seniorenassistenz „Gute Fee“
- Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
- Trauerbegleitung – Gesprächskreis für Eltern verstorbener Kinder

## Programm

### Großer Saal

13:00 Uhr Eröffnung durch Oberbürgermeister Torsten Zugehör

13:10 Uhr *„Frieden beginnt im menschlichen Herzen“*  
(70 Jahre Friedenstaube)  
Bärbel Färber / Lehrerin für Tai Chi & Körperarbeit

13:15 Uhr *„Musik mit Herz“*  
Gesang: Kristina Ackermann / Musikalische Begleitung: Marcus Schuilers

ab 13:45 Uhr *„Null-Promille-Cocktail-Bar“*  
Sucht-Selbsthilfegruppen in Kooperation mit der Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen  
(0,50 € pro MixGetränk)

16:30 Uhr *„Lust auf Bewegung – Freude an Begegnung“*  
Uta Lubitzsch / Verein Sport plus Gesundheit e. V.

## Raum „Paul Gerhardt“ | Kostenlose Minikurse

13:45 – 14:30 Uhr *Herzöffnendes Yoga auf dem Stuhl und im Stehen*  
**Kurs 1**  
Viola Rudloff | Yoga-Lehrerin

14:45 – 15:30 Uhr *Herzsport für Jung und Alt*  
**Kurs 2**  
Anika Richter | Zumba-Lehrerin

15:45 – 16:30 Uhr *Atemschulung und Entspannungsübungen mit Tai Chi & Körperarbeit – eine Möglichkeit zur Linderung von Krankheitssymptomen*  
**Kurs 3**  
Bärbel Färber / Lehrerin für Tai Chi & Körperarbeit

(Für die Kurse ist lockere Kleidung vorteilhaft.)